



IG ZÖLIAKIE

# IG Zöliakie

Meltem Kutlar Joss, Präsidentin





## Aufbau

- Vorstellung IG Zöliakie der Deutschen Schweiz
- Fakten & Probleme
- Lösungen und Wünsche



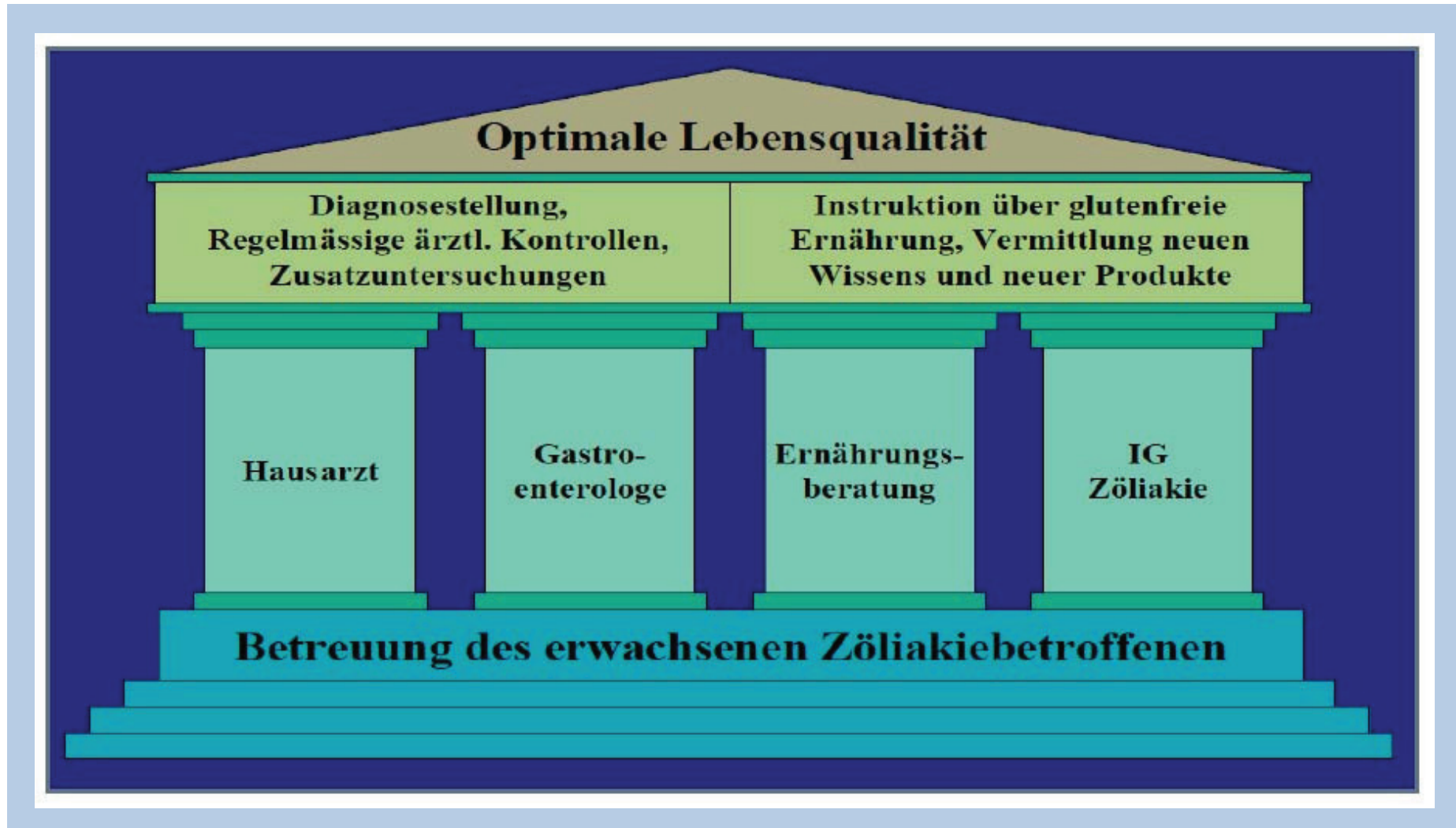
IG ZÖLIAKIE

## Wer ist die IG Zöliakie?

- Patientenorganisation für Zöliakiebetreffende in der deutschen Schweiz



IG ZÖLIAKIE





IG ZÖLIAKIE

## Wer ist die IG Zöliakie?

- Patientenorganisation für Zöliakiebetreffene in der deutschen Schweiz
- Verein
- > 3'000 Mitglieder
- > 22 Regionalgruppen
- Sekretariat



IG ZÖLIAKIE

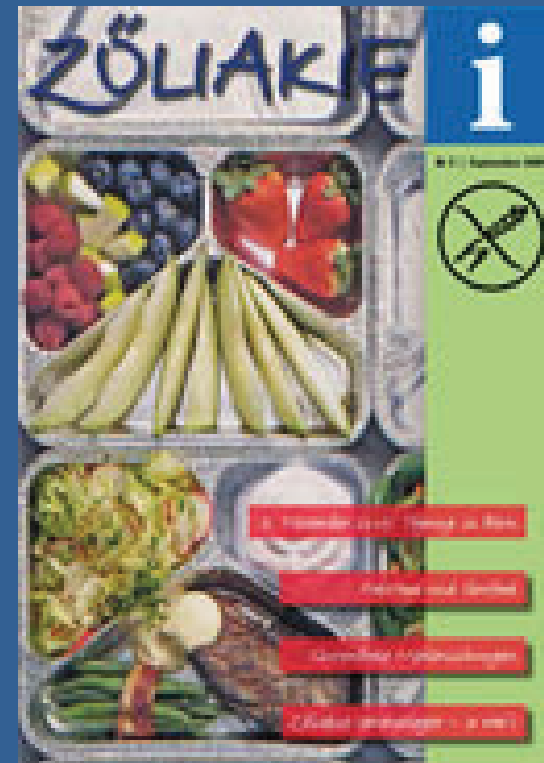




IG ZÖLIAKIE

# Dienstleistungen

- Handbuch
- Mitglieder-Zeitschrift Z-Info





IG ZÖLIAKIE

## Dienstleistungen

- Handbuch
- Mitglieder-Zeitschrift Z-Info
- Beratungstelefon
- Gastronomieliste
- Vergabe glutenfrei-Symbol





## Dienstleistungen

- Handbuch
- Mitglieder-Zeitschrift Z-Info
- Beratungstelefon
- Gastronomieliste
- Vergabe glutenfrei-Symbol
- Bearbeitung des Umfelds:
  - Grossverteiler
  - Produzenten
  - Ärzte/ Ernährungsberater
  - Gastronomie
  - Politik



IG ZÖLIAKIE

# Fakten zum Auswärtsessen Zöliakiebetreffener





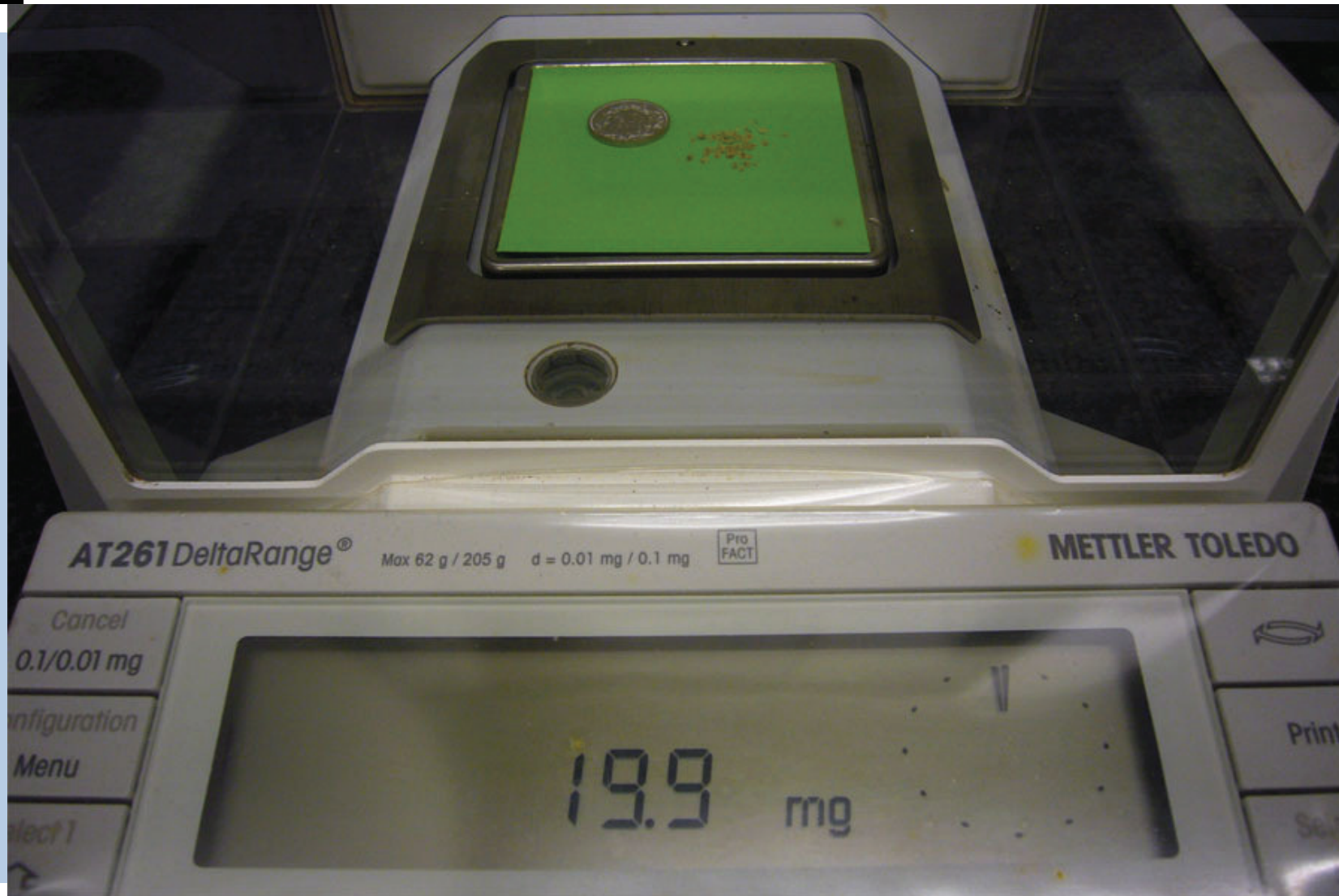
IG ZÖLIAKIE

# Fakten

- >50mg/d Gluten sind bereits schädlich



IG ZÖLIAKIE





## Fakten



- >50mg/d Gluten sind bereits schädlich
- 1 Esslöffel Weizenmehl (ca. 10 g) enthalten 1g (1000mg) Gluten
- 70% der Betroffenen reagieren mittel – sehr stark auf einen Diätfehler



# Diätfehler

- Diät-Einhaltung
  - 82% „immer“
  - 16% meistens
- Diätfehler (letzte 4 Wochen): >53%
- Gründe
  - Aus Versehen
  - Fehlerhafte Deklaration/Auskunft
  - Psychische oder soziale Gründe
- Wo? 61% Restaurant/  
Kantine



# Challenge

- Zöliakiebetreffene müssen
  - Kritisch
  - Aufmerksam
  - Misstrauisch sein
- Sie wollen es aber nicht!